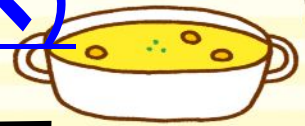


きょうのメニュー



10月15、29日(木)



ミートソーススパゲティー
じゃがいものたらマヨ和え
ぶどうラッシー



今日のラッシーはぶどうラッシーです！りんご、パイナップル、マンゴー、レモン、ピーチなどいろいろな種類があります。前に「ぶどうがいいな～」という声もありました!(^^)!明日はさっぱり！レモンラッシーです。お楽しみに♪

エネルギー 493 Kcal タンパク質 17.0 g
脂質 17.2 g 塩分 1.4 g